

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города Кирова

на 20 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	67.39	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно 50 г	17.91	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	7.19	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г	16.80	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон 3*25 г	4.71	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.35	30.0			7.0	1 шт
	128.35	847.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.07	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.47	19.0		2.0		12
Котлета Домашняя 90 г	64.28	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.13	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	25.11	14.0	1.0		2.0	60
напиток из сока	7.27	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	124.85	929.0				
И Т О Г О	253.20	1776.0				

Начальник КПП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Брагина Т.Г.

Ответственный по питанию

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая № 40

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города Кирова

на 20 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 210/10	88.50	416.0	22.0	34.0	4.0	220
Зеленый горошек порционно 50 г	17.11	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.87	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г	16.05	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон 3*25 г	4.51	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	13.71	30.0			7.0	1 шт
	146.75	946.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.44	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.56	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 100 г	68.26	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	12.76	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	40.00	24.0	1.0		4.0	100
напиток из сока	6.95	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (II)	2.99	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.69	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	148.65	1 027.0				
И Т О Г О	295.40	1 973.0				

Начальник КПП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Брагина Т.Г.

Ответственный по питанию

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая № 40