

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города
 Кирова
 на 21 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	66.59	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	18.20	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.93	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.60	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	18.99	43.0	1.0		8.0	1 шт
	129.31	1 022.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.86	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.52	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.72	16.0		2.0		10
Горбуша по-Лугански	46.62	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.10	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.33	7.0			1.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.26	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.53	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.95	142.0	4.0		30.0	50
	123.89	675.0				
И Т О Г О	253.20	1 696.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Брагина Т.Г.

Ответственный за б/питание

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 • "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая № 40

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города
Кирова
на 21 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	87.49	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	17.96	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.95	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.70	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.53	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	18.74	43.0	1.0		8.0	1 шт
	149.37	1128.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.33	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.30	29.0	3.0	2.0		12.5
Сметана порционно	3.67	16.0		2.0		10
Горбуша по-Лугански	45.99	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему.	16.69	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	39.99	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из плодов шиповника	7.17	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.02	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.87	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	146.03	778.0				
И Т О Г О	295.40	1906.0				

Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

 Брагина Т.Г.

Ответственный за б/питание

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
**"Комбинат продовольствия и
 социального питания"**
Столовая № 40