

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города
Кирова
на 22 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	23.44	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба (д)	14.07	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	9.96	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.16	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	9.07	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.12	30.0			7.0	шт
	72.82	945.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	12.74	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.67	16.0		2.0		10
Кнели Колобок 90 г	104.55	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Рагу из овощей	22.67	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	24.71	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	6.64	109.0			28.0	200
Батон 25 г (I)	1.51	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.89	142.0	4.0		30.0	50
И Т О Г О	180.38	884.0				
	253.20	1830.0				


Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

 Брагина Т.Г.

Ответственный за б/питание

Директор школы



Муниципальное казенное учреждение
**"Комбинат продовольствия и
 социального питания"**
Столовая № 40

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города
 Кирова
 на 22 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	23.73	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба 250 г	17.79	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	10.08	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.18	57.0			15.0	200
Багон 3*25 г	4.58	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.28	30.0			7.0	1 шт
	72.64	992.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	16.64	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.71	16.0		2.0		10
Кнели Колобок 100 г	117.54	404.0	23.0	34.0	2.0	100
Рагу из овощей 180 г	27.52	158.0	3.0	7.0	19.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	41.67	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	6.71	109.0			28.0	200
Багон 2*25 г (I)	3.05	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.92	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	222.76	1 101.0				
И Т О Г О	295.40	2 093.0				

Начальник КШП


Шуплецов В.В.

Калькулятор


Шуракова Т.Ф.

Зав. производством


Брагина Т.Г.

Ответственный за б/питание

Директор школы

