

**Аннотация к рабочим программам
по физической культуре**

Класс: 5

УМК, учебник:

Преподавание физической культуры в МОАУ СОШ №61 осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2013 г.).

Физическая культура. 5-7 классы: учебник для образовательных учреждений/ [М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торчкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2012г.

Количество часов для изучения: 68

Основные разделы (темы) содержания:

	Раздел учебной программы	Количество часов
1	Знания о физической культуре	3
1.1	История физической культуры	1
1.2	Физическая культура (понятия)	1
1.3	Физическая культура человека	1
2	Способы двигательной деятельности	2
2.1	Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой	1
2.2	Оценка эффективности занятий физической культурой	1
3	Физическое совершенствование	63
3.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	2
3.2	Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью	2
3.2.1	Легкая атлетика	14
3.2.3	Волейбол	10
3.2.4	Баскетбол	10
3.2.5	Гимнастика	10
3.2.6	Лыжная подготовка	12
3.2.7	Футбол, мини-футбол	3
	итого	68

Класс: 6

УМК, учебник:

Преподавание физической культуры в МОАУ СОШ №61 осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2013 г.).

Физическая культура. 5-7 классы: учебник для образовательных учреждений/ [М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торчкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2012г.

Количество часов для изучения: 68

Основные разделы (темы) содержания:

	Раздел учебной программы	Количество часов
1	Знания о физической культуре	3
1.1	История физической культуры	1
1.2	Физическая культура (понятия)	1
1.3	Физическая культура человека	1

2	Способы двигательной деятельности	2
2.1	Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой	1
2.2	Оценка эффективности занятий физической культурой	1
3	Физическое совершенствование	63
3.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	2
3.2	Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью	2
3.2.1	Легкая атлетика	14
3.2.3	Волейбол	10
3.2.4	Баскетбол	10
3.2.5	Гимнастика	10
3.2.6	Лыжная подготовка	12
3.2.7	Футбол, мини-футбол	3
	итого	68

Класс: 7

УМК, учебник:

Преподавание физической культуры в МБОУ «СОШсУИОП №61» города Кирова осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2008 г.).

Физическая культура. 5-7 классы: учебник для образовательных учреждений/ [М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Г.Ю. Торчкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2009г.

Количество часов для изучения: 102

Основные разделы (темы) содержания:

Легкая атлетика: 27 часов.

Гимнастика: 12 часов.

Лыжная подготовка: 14 часов.

Спортивная игра баскетбол: 22 часа.

Спортивная игра волейбол: 27 часов.

Физкультурно-оздоровительная направленность: в течение уроков.

Предметные результаты отражают:

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, укреплении и сохранении здоровья;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, умение отбирать физические упражнения и регулировать физическую нагрузку с учетом индивидуальных возможностей и особенностей организма;
- знание правил техники безопасности и профилактики травматизма;
- формирование умения вести наблюдение за динамикой своего развития и своих основных физических качеств и функциональных возможностей;
- формирование умения выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений;
- характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек.
- определять базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности выполнения техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств.

- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;

Класс: 8

УМК, учебник:

Преподавание физической культуры в МБОУ «СОШсУИОП №61» города Кирова осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2008 г.).

Физическая культура. 8-9 классы: учебник для образовательных учреждений/ [М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торчкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2009г.

Количество часов для изучения: 102

Основные разделы (темы) содержания:

Легкая атлетика: 40 часов.

Гимнастика: 12 часов.

Лыжная подготовка: 30 часов.

Спортивная игра баскетбол: 8 часов.

Спортивная игра волейбол: 10 часов.

Физкультурно-оздоровительная направленность: в течение уроков.

О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:

В результате изучения выпускник 8 класса школы должен

знать/понимать

- роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- способы закаливания организма;

уметь

- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
- выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх;
- выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств
- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;
- проведения самостоятельных занятий по формированию телосложения, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
- включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.

демонстрировать

- физические способности и физические упражнения на скорость, силу, выносливость, координацию движений и гибкость.

Класс: 9

УМК, учебник:

Преподавание физической культуры в МБОУ «СОШсУИОП №61» города Кирова осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2009 г.).

Физическая культура. 8 -9 классы: учебник для образовательных учреждений/ [М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торчкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2009г.

Количество часов для изучения: 102

Основные разделы (темы) содержания:

Легкая атлетика: 29 часов.

Гимнастика: 14 часов.

Лыжная подготовка: 12 часов.

Спортивные игры: 43 часа.

Единоборства: 4 часа.

Основы физической культуры и ЗОЖ: в процессе уроков.

О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:

В результате изучения выпускник 9 класса школы должен

знать/понимать

- роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- способы закаливания организма и основные приемы самомассажа;

уметь

- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
- выполнять гимнастические, акробатические, легкоатлетические упражнения (комбинации), технические действия в спортивных играх;
- выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, комплексы адаптивной физической культуры с учетом индивидуальной физической подготовленности и медицинских показаний;
- осуществлять наблюдение за своим физическим развитием и физической подготовленностью, за техникой выполнения двигательных действий и режимами физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;
- осуществлять судейство школьных соревнований по одному из программных видов спорта;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- проведения самостоятельных занятий по коррекции осанки и телосложения, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
- включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.