

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города Кирова
на 19 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Квал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом...	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная	11.76	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Какао на молоке	13.56	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.59	165.0	5.0	2.0	33.0	60
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	151.52	1362.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.59	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из <u>изюма</u>	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.28	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	101.68	713.0				
ИТОГО	253.20	2075.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Брагина Т.Г.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая № 40

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города Кирова
на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40.23682;0.59763;59.16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом.	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.50	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная 250 г	14.80	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (Ф)	10.77	75.0		8.0		10
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	1.57	72.0	2.0	1.0	14.0	26
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	152.34	1292.0				
Обед						
Суп из овощей	12.80	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Говядина отварная 12,5 г	25.11	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 100г	56.01	184.0	5.0	13.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.36	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	8.39	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	4.65	160.0	5.0	2.0	31.0	66
	143.06	806.0				
ИТОГО	295.40	2097.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Брагина Т.Г.

Начальник лагеря






Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая № 40

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города Кирова
на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.48	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная	11.84	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	12.91	90.0		10.0		12
Какао на молоке	13.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.50	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	154.41	1418.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.26	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.65	19.0		2.0		12
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.32	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.64	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.39	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	2.01	68.0	2.0	1.0	19.0	28
	98.79	602.0				
ИТОГО	253.20	2020.0				

Главный специалист  Панкова Г.Н.
 Калькулятор  Шуракова Т.Ф.
 Зав.столовой  Брагина Т.Г.
 Начальник лагеря 
 Директор школы 

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая № 40