

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города Кирова
 на 20 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями .	19.88	70.0	5.0	5.0		20
Запеканка творожная 180 г	80.77	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 130 г	24.00	39.0			9.0	1 шт
	139.17	990.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.50	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.67	19.0		2.0		12
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	63.12	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.79	119.0	4.0	1.0	22.0	35
	114.03	782.0				
ИТОГО	253.20	1772.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Брагина Т.Г.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
 Столовая № 40

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города Кирова
 на 20 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 10 г.	10.13					10
Запеканка творожная 200 г	89.75	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное	5.82	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Яблоко порционное 130 г	24.00	39.0			9.0	1 шт
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	135.52	662.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.37	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Филе кур. запеченное с помидорами 150 г / Гр/	94.97	307.0	26.0	20.0	5.0	150
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Хлеб-ржаной	3.03	129.0	5.0	1.0	24.0	38
	159.88	969.0				
ИТОГО	295.40	1 631.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Брагина Т.Г.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
 Столовая № 40

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №40" города Кирова

на 20 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями .	19.30	70.0	5.0	5.0		20
Запеканка творожная 180 г	80.77	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Багон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 130 г	21.21	39.0			9.0	1 шт
	135.82	990.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.28	18.0		2.0		11
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	64.39	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	5.34	228.0	8.0	2.0	43.0	67
	117.38	889.0				
И Т О Г О	253.20	1 879.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Брагина Т.Г.

Начальник лагеря



Директор школы


