

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по физической культуре для 10-11 классов

Рабочая программа по физической культуре для 10 – 11 классов составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, с учётом требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования и на основе примерной программы Лях В. И. Физическая культура.

Учебник:

Учебник физическая культура, 5-7 класс: учеб. для общеобразоват. организаций/ В. И. Лях. — М.: Просвещение, 2019

Изучение предметной области «Физическая культура» должно обеспечить:

- сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;
- знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
- владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;
- умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Распределение часов по годам обучения

Рабочая программа рассчитана на **базовый уровень** преподавания.

На изучение предмета «Физическая культура» в средней школе отводится **136 часов**. Из них:

Класс/ Часы	10-й класс	11-й класс
В неделю	2	2
За год	68	68