

Расписание нормативов ВФСК ГТО

на АПРЕЛЬ.

№	Виды испытаний и тестов ГТО	Дата и время проведения	Место проведения	Место проведения
1	Бег: - бег на короткие дистанции; - бег на длинные дистанции; - челночный бег 3x10 м.	10.04 (ЧЕТВЕРГ) Начало – 12:00 Регистрация – 11:50	Манеж «Прометей» Ул. Лепсе, 30	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; -Сменную обувь.
2	Плавание: - плавание 25 метров; - плавание 50 метров.	26.04. (СУББОТА) Начало – 12:00 Регистрация – 11:50	СК «Олимпийский» Ул. Романа Ердякова, 23, к.1	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - соскоб (для всех участников) - принадлежностей для плавания.
3	Стрельба: - Электронное оружие	18.04 (ПЯТНИЦА) Начало – 14:15 Регистрация – 14:00	МБОУ СОШ С УИОП №52 пр-кт Строителей, 44.	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; -УИН; -Медицинский допуск; - Сменную обувь.
4	Зальные нормативы: - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; - сгибание и разгибание рук в упоре; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - челночный бег 3x10; - рывок гири 16 кг.	15.04 (ВТОРНИК) Начало – 12:20 Регистрация – 12:00 22.04 (ВТОРНИК) Начало – 12:20 Регистрация – 12:00 29.04 (ВТОРНИК) Начало – 12:20 Регистрация – 12:00	МБУ СШ №1 Ул. Солнечная, 25В	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; -Сменную обувь.